



ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

г. Сургут, 2022 г.

ООО Строительная Компания «ЮВиС»

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО СК «ЮВиС»

_____ Башков В.Ю.
« _____ » _____ 2022 год.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА

1. Общие сведения об организации. Политика и цели в области охраны труда.
2. Общие правила поведения работников на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.
3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.
4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.
5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.
6. Оказание первой помощи пострадавшим.

Разработал:
Специалист по охране труда

А.С. Дериглазов

Согласовано:
Руководитель службы охраны труда

Р.Р. Куряткин

ООО Строительная Компания «ЮВиС»

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО СК «ЮВиС»

_____ Башков В.Ю.
« _____ » _____ 2022 год.

ИНСТРУКЦИЯ проведения вводного инструктажа по охране труда

1. Общие сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

Общество с ограниченной ответственностью Строительная Компания «ЮВиС» (далее – ООО СК «ЮВиС») создано по решению учредителей, Протокол от 28 февраля 2003 года, в соответствии с действующим законодательством. Цель создания предприятия – организация промышленногражданского строительства, дорожного строительства, осуществление функций генподрядчика, разработка проектно-сметной документации.

В настоящее время ООО СК «ЮВиС» имеет большой опыт в сфере общестроительных работ, благоустройству территорий, реконструкции автодорог, содержанию и ремонту внутриквартальных проездов и автодорог общего пользования, отсыпке кустовых площадок и подъездных автодорог.

Общество располагает собственной производственно-технической базой в г. Сургуте, г. Урае, г. Нягань, г. Ханты-Мансийске, г. Нефтеюганске, п.г.т. Белоярский, на которых расположены: склад запасных частей, открытая стоянка автотранспорта, открытый склад строительных материалов, РММ, асфальтобетонный завод, склад-ангар, административно-бытовые корпуса.

ООО СК «ЮВиС» имеет полный комплект техники для выполнения дорожно-строительных работ, перевозки грузов, строительства кустовых площадок и иных объектов. Также компания полностью укомплектована высококвалифицированными специалистами высшего и среднего звена., имеющими многолетний опыт работы.

На данный момент в Обществе работает более 2500 человек. По мере развития, количество спецтехники и численность персонала постоянно увеличивается.

Политика Общества в области охраны труда

Настоящая Политика выражает позицию руководства Общества в области охраны труда, формализует единые принципы и подходы в этой

области с целью обеспечения постоянного улучшения интегрированной системы управления охраной труда Общества.

Политика разработана с учетом требований применимого законодательства, а также стандарта ISO 45001-2020 и лучших мировых практик в области охраны труда.

ООО СК «ЮВиС» осуществляет свою деятельность в соответствии с направлениями Государственной политики охраны труда, а также требованиями корпоративных и международных стандартов.

Политика Общества в области охраны труда является основополагающим внутренним нормативным документом Общества в области охраны труда и основой для функционирования и совершенствования охраны труда, отвечающей требованиям международных стандартов и государственных нормативных документов РФ.

Положения Политики в области охраны труда подлежат совершенствованию в соответствии с изменениями законодательства, требованиями, связанными с корпоративной политикой ООО СК «ЮВиС», а также стратегией развития ООО СК «ЮВиС».

Область применения

1. Политика определяет единые цели и обязательства для ООО СК «ЮВиС» в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты.
2. Политика обязательна для применения в ОП и филиалах Компании.

Цели политики

Стратегическая цель в области охраны труда занимать лидирующие позиции среди строительных компаний в сфере обеспечения требований промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты, подтверждая это фактическими результатами и передовыми методами работы.

Цели в области охраны труда

1. Последовательное снижение показателей производственного травматизма, профессиональных заболеваний, происшествий, аварийности и негативного воздействия на окружающую среду.
2. Организация безопасного производства на основе анализа и управления профессиональными рисками для обеспечения минимального уровня их воздействия.
3. Последовательное внедрение лучших мировых практик в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты.

Обязательства в отношении охраны труда.

1. Создание условий, включая методы мотивации и вовлечение в деятельность по обеспечению требований, при которых каждый работник ООО СК «ЮВиС» осознает и принимает на себя ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих, имея право на остановку и/или отказ от выполнения операции, угрожающей жизни и здоровью его самого и окружающих.

2. Внедрение эффективной системы управления промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты, соответствующей требованиям международных и национальных стандартов.

3. Осуществление деятельности Общества в соответствии с требованиями действующего законодательства в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты, а также требований отраслевых и корпоративных стандартов и норм, используя при этом целесообразные возможности снижения риска сверх требований законодательства.

4. Последовательная реализация полного комплекса превентивных мер по снижению вероятности происшествий до обоснованного, практически достижимого уровня, исходя из понимания того, что любая планируемая или осуществляемая производственно-хозяйственная деятельность ООО СК «ЮВиС», его ОП и филиалов связана с потенциальной опасностью.

5. Постоянное повышение уровня знаний, компетентности и осведомленности работников по вопросам промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты посредством различных форм обучения и наставничества.

6. Непрерывное улучшение условий труда, уровня промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты, а также мониторинга данных улучшений.

7. Вовлечение всех работников ООО СК «ЮВиС» к участию в деятельности по выявлению и управлению производственными рисками.

8. Внедрение передовых научных разработок и технологий на производственных объектах, с целью снижения опасностей и рисков для жизни и здоровья работников, населения, а также негативного воздействия на окружающую среду.

9. Обеспечение необходимых ресурсов для реализации настоящей Политики.

10. Внедрение методов управления в отношении контрагентов и деловых партнеров ООО СК «ЮВиС» для обеспечения соблюдения ими требований настоящей Политики при осуществлении деятельности на объектах ООО СК «ЮВиС».

11. Обеспечение открытости и доступности показателей в области охраны труда путем адекватного обмена информацией и диалога со всеми заинтересованными сторонами.

12. Своевременная актуализация и доведение требований настоящей Политики до всех работников ООО СК «ЮВиС», контрагентов и деловых партнеров Компании.

Принципы реализации политики.

1. Руководство ООО СК «ЮВиС» в полной мере осознает ответственность за сохранение здоровья своих работников и населения, проживающего в районах ведения деятельности Компании, создание безопасных условий труда для производительной работы, исключая неблагоприятное воздействие на окружающую среду.

2. Никакие соображения экономического, технического или иного характера не могут быть приняты во внимание, если они противоречат интересам обеспечения безопасности персонала на производстве, населения и окружающей среды.

3. Руководство ООО СК «ЮВиС» считает систему управления охраной труда необходимым элементом эффективного управления производством и заявляет о своей ответственности за успешное управление производственными рисками, связанными с воздействием на жизнь и здоровье работников, оборудование, имущество и окружающую среду. Постоянное совершенствование системы управления охраны труда является обязательным условием корпоративной стратегии.

Задачи Общества в области охраны труда

В соответствии со своими обязательствами и стратегическими целями Общество ставит перед собой следующие задачи:

- развивать культуру безопасности труда и лидерские качества руководителей всех уровней по обеспечению охраны труда;

- выявлять и оценивать фактическое и потенциальное влияние деятельности Общества на жизнь и здоровье людей, в том числе посредством качественной подготовки предпроектной и проектной документации и проведения необходимых экспертиз;

- на постоянной основе проводить оценку и приоритизацию рисков возникновения опасных событий, способных оказать негативное влияние на жизнь и здоровье людей, надежность технологических процессов и целостность производственных объектов Общества;

- обеспечить быстрое и эффективное реагирование на все аварии, пожары и несчастные случаи, произошедшие в результате деятельности Общества, во взаимодействии со специализированными организациями и уполномоченными государственными органами;

- внедрять и применять передовые технологии, способствующие предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, взрывопожароопасных и аварийных ситуаций;

- разрабатывать и реализовывать программы мероприятий по охране труда и здоровья работников, профилактике и снижению общей и профессиональной заболеваемости, формированию культуры здорового образа жизни;

- обеспечивать информирование работников Общества и других заинтересованных сторон об условиях труда на рабочем месте, установленных режимах технологического процесса и применимых требованиях в области охраны труда;

- обеспечивать необходимый уровень компетентности работников в области охраны труда через систему инструктажей и внутреннего обучения;

- разрабатывать, внедрять и применять систему мотивации безопасного труда;

- обеспечивать систематический контроль технического состояния производственных объектов Общества и соблюдения требований в области охраны труда, в том числе в отношении применяемых технических устройств, инструментов, материалов и средств индивидуальной защиты;

- организовать эффективное сотрудничество с государственными органами, научно-исследовательскими организациями, общественностью и другими заинтересованными сторонами с целью обмена опытом и взаимного информирования о деятельности, затрагивающей вопросы охраны труда, а также разработки и внедрения прогрессивных норм и правил.

Заинтересованные стороны.

1. Заинтересованными сторонами при реализации данной Политики Общество считает потенциальных инвесторов, руководителей и работников Общества, ОП, филиалов, контрагентов и деловых партнеров Общества, которые обеспечивают выполнение требований настоящей Политики при методической поддержке специалистов в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты

2. Построение эффективной системы управления в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты оказывает влияние на корпоративную культуру, экономическую эффективность и капитализацию Общества, отношения с контрагентами.

Документационное и информационное обеспечение реализации Политики.

Реализация политики осуществляется на основе действующих нормативных документов в области промышленной, пожарной, транспортной, экологической безопасности, охраны труда и гражданской защиты.

2. Общие правила поведения работников на территории Общества, в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Общества.

В рабочей зоне, на территории предприятия рабочий (бригада) должен идти к месту работы по левой стороне дороги навстречу автотранспорту. Передвигаясь по рабочей зоне или объекту, необходимо смотреть под ноги, чтобы не попасть в выбоину, пролом в настиле, сквозное отверстие в перекрытии, не споткнуться о проволоку, камень и другие предметы, которые могут быть на дороге. Особую осторожность следует соблюдать в зимнее время, при гололедице, а также в распутицу, когда становится скользко.

Работник должен строго выполнять требования предупреждающих надписей, знаков. Нельзя прыгать на подножки или залезать в кузов, садиться на борта или стоять в кузове движущегося автомобиля.

Запрещается проезд работников на транспорте, не предназначенного для этих целей. Для перевозки людей на работу и с работы используют автобусы или специально оборудованные грузовые автомобили. Разрешается находиться работнику в рабочей зоне того участка, куда направлен работник. В остальных участках и рабочих зонах работнику находиться запрещается. Запрещается работнику на рабочем месте принимать пищу, курить. Пищу разрешается принимать и курить только в специально установленном месте.

Каждый работник имеет право на обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя (ст. 216 ТК РФ).

Важно! Средство индивидуальной защиты - средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения в местах возможного возникновения опасных производственных факторов.

Средства коллективной защиты - технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

Работнику запрещается:

- появляться на территории предприятия в нетрезвом виде, в состоянии наркотического или токсического опьянения; употреблять спиртные напитки, принимать наркотические или токсические вещества;

- находясь вблизи рабочего места электросварщика, смотреть на сварочную дугу;

- заходить за ограждения опасных зон;
- находиться или проходить под поднятым грузом, стрелой крана;
- проезд в качестве пассажиров на тракторах, трубоукладчиках, бульдозерах и других самоходных строительных машинах, не предназначенных для перевозки людей садиться на трубы, бревна, на прицепы, поверх любых грузов, находящихся в кузове автомобилей или трубовозов и плетевозов;
- курить вблизи ацетиленовой установки или подходить к ней с огнем;
- подходить с открытым огнем к газовым баллонам, легковоспламеняющимся жидкостям, к местам окраски;
- производить работы с огнеопасными и легковоспламеняющимися материалами вблизи места выполнения газосварочных операций;
- прикасаться к кислородным баллонам руками, загрязненными маслом;
- включать, останавливать (кроме аварийных случаев) и работать на машинах, станках, механизмах и т.п., работа на которых не поручена вам руководителем;
- снимать ограждения с работающего оборудования;
- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, клеммам, проводам, к арматуре общего освещения, наступать на переносные электропровода, кабели, лежащие на полу, открывать двери электрошкафов и электрощитов;

На работника в процессе его трудовой деятельности могут воздействовать опасные (вызывающие травмы) и вредные (вызывающие заболевания) производственные факторы:

- порождаемые физическими свойствами и характеристиками состояния материальных объектов производственной среды;
- порождаемые химическими и физико-химическими свойствами используемых или находящихся в рабочей зоне веществ и материалов;
- порождаемые поведенческими реакциями и защитными механизмами живых существ (укусы, ужаливания, выброс ядовитых или иных защитных веществ и т. п.);
- порождаемые социально-экономическими и организационно-управленческими условиями осуществления трудовой деятельности (плохая организация работ, низкая культура безопасности и т. п.);
- порождаемые психическими и физиологическими свойствами и особенностями человеческого организма и личности работающего (плохое самочувствие работника, нахождения работника в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, или абстиненции, потеря концентрации внимания работниками и т.п.).
- Основными источниками опасных производственных факторов являются:
- неисправность оборудования, инструмента, конструктивные недостатки оборудования;

- неудовлетворительное содержание транспортных средств, грузоподъемных механизмов, электрооборудования;
- загромождение рабочих мест, проходов и т. д.; обратить внимание на лестницы и переходы на территории предприятия;
- погрузочно-разгрузочные работы, монтажные, работы на высоте;
- неиспользование (неправильное использование) средств индивидуальной защиты;
- несовершенство технологического процесса;
- неудовлетворительное содержание здания и территории;
- нарушение трудовой и технологической дисциплины.

3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

Расположение зданий и сооружений Общества соответствует нормам пожарной безопасности установленным постановлением РФ от 16.09.2020 N 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации».

На территории Общества расположены цеха основного производства, вспомогательные и обслуживающие цеха.

Цехи основного производства (асфальтобетонный завод, бетонно-смесительные установки, бетонно-растворный узел, дробильно-сортировочная установка), где непосредственно изготавливается продукция, предназначенная для реализации. Они формируются в соответствии с профилем предприятия и в зависимости от конкретных видов продукции, масштабов и технологии производства. К главным задачам основных цехов относятся: своевременный выпуск продукции, снижение издержек производства, повышение качества продукции, возможность своевременной перестройки производства в соответствии с меняющимися потребностями рынка. Эти задачи решаются на основе рациональной специализации и размещения цехов, их кооперирования и обеспечения пропорциональности производственного процесса от первой до последней операции.

Вспомогательные и обслуживающие цехи результат деятельности которых потребляется внутри самого предприятия. Основной задачей вспомогательных цехов является обеспечение нормальной, бесперебойной работы цехов основного производства.

К вспомогательным относятся цехи и производственные участки по изготовлению, ремонту и настройке специальной техники и приспособлений, приборов, инвентаря; надзору за работоспособностью и ремонту оборудования, машин, механизмов, зданий, сооружений; обеспечению электрической и тепловой энергией, надзором и ремонтом электрооборудования и тепловых сетей; внутрипроизводственной и внешней транспортировке сырья, материалов, заготовок, готовой продукции; склады предприятия. К вышеуказанным объектам относятся: ремонтно-механическая

мастерская, котельные, столовая, лаборатория, медицинские пункты, железнодорожный тупик для погрузочно-разгрузочных работ.

Промышленные базы, объекты, здания и сооружения Общества, имеют ограждения по всему периметру. Вход на территорию вышеуказанных объектов производится через контрольно-пропускные пункты, каждый из которых оснащен турникетами и шлагбаумами.

Передвижение транспортных средств и рабочих осуществляется в соответствии с установленными дорожными знаками и разметкой по определенным маршрутам, указанным на схеме, вывешиваемой при въезде (входе) на территорию предприятия.

Мобильные здания устанавливаются и размещаются в соответствии с требованиями законодательства в области противопожарной и электробезопасности, СанПиН. Выезд и въезд на территорию оборудован контрольно-пропускным пунктом. Временные базы Общества оснащены мобильными зданиями различных типов, для комфортного проживания. Вагоны-дома, вагоны-сушилки, вагоны-сауны располагаются не менее 15м от административно-жилых вагонов. Туалеты с выгребными ямами и площадками для накопления отходов производства и потребления устанавливаются на расстоянии не менее 8 м от административно-жилых вагонов и не менее 25 м от вагонов столовых.

Личная гигиена

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников в обществе должны быть оборудованы:

- комната (место) для отдыха;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей.
- душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин;
- место для курения;

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Общества.

В Обществе и на рабочих местах созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда

площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда. Администрация общества также должна осуществлять меры по защите работников от шума и вибрации эксплуатируемого оборудования.

На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК. Кроме того в ООО СК «ЮВиС» своевременно и в полном объеме проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок в соответствии со статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные предварительные, периодические, предрейсовые (послерейсовые) и предсменные (послесменные) медосмотры.

Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата заработной платы (ч. 3 ст. 76 ТК).

4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;

- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- неприменение средств коллективной и индивидуальной защиты;
- необеспечение средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки.
- нарушение трудовой дисциплины.

Примеры несчастных случаев, в результате которых пострадавшими были получены:

- телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом;
- тепловой удар, ожог, обморожение;
- утопление;
- поражение электрическим током, молнией, излучением;
- укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми;
- повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли;
- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами, установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

- при следовании на транспортном средстве в качестве сменщика во время междусменного отдыха (водитель-сменщик на транспортном средстве, проводник или механик рефрижераторной секции в поезде, член бригады почтового вагона и другие);

- при работе вахтовым методом во время междусменного отдыха, а также при нахождении на судне (воздушном, морском, речном) в свободное от вахты и судовых работ время;

- при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

Сведения о телефонных номерах служб спасения

- 112 – Единый номер экстренных служб;
- 101 – Пожарная служба;
- 102 – Полиция;
- 103 – Скорая помощь;
- 104 – Служба газа;

5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Действия при микротравме

При получении микротравмы рекомендуется придерживаться следующей последовательности действий:

1. В случае необходимости обратиться за получением медицинской помощи.

2. Сообщить о микротравме непосредственному руководителю. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (ст. 215 ТК РФ).

3. Предоставить объяснения работодателю об обстоятельствах получения микротравмы.

4. При желании принять участие в рассмотрении обстоятельств и причин получения микротравмы.

Работнику необходимо сотрудничать с работодателем по вопросам рассмотрения обстоятельств и причин получения микротравм, даже если к повреждению привели невнимательность самого работника или пробелы в его обучении по охране труда. Это в интересах самого же работника, поскольку любое микроповреждение свидетельствует о наличии проблем на производстве, которые могут привести к несчастному случаю. Если работник умолчит о ссадине, в следующий раз не устраненная проблема может стать причиной утраты конечности или даже смерти.

Действия при несчастном случае

Расследованию и учету в соответствии со ст. 227 ТК РФ подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Работники обязаны незамедлительно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем при чрезвычайной ситуации (ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации).

При обнаружении ситуации, угрожающей жизни и здоровью работнику, в том числе о травмах, ухудшении состояния здоровья, необходимо:

- 1) сообщить своему непосредственному руководителю;
- 2) оказать пострадавшему первую доврачебную помощь;
- 3) вызвать «скорую помощь»;
- 4) записать координаты (Ф.И.О., номер телефона) пострадавшего и очевидцев несчастного случая.
- 5) принять меры к сохранению обстановки, при которой произошел несчастный случай (абз. 4 ст. 228 ТК РФ). Это позволит точно установить обстоятельства несчастного случая.

Действия при дорожно-транспортном происшествии

Если вы являетесь водителем и очевидцем ДТП, остановитесь на обочине и выставьте за 15-20 метров от места происшествия знак аварийной остановки или мигающий фонарь, включите на своей машине аварийную сигнализацию.

При наличии сотового телефона незамедлительно позвоните в любую из экстренных служб – «скорую помощь», пожарную охрану, ГИБДД. При отсутствии связи передайте сведения о ДТП через водителей проезжающего транспорта в ближайшее подразделение ГИБДД или пожарную часть.

Телефон пожарно-спасательной службы МЧС России **101** (набор номера осуществляется и с мобильного, и со стационарного телефонов).

До прибытия экстренных служб, позаботьтесь о пострадавших. Если пострадавших в машине нет, то осмотрите кюветы, ближайший кустарник и траву. Обнаружив пострадавших, по возможности окажите им первую помощь, используя автомобильную аптечку. Пострадавших, находящихся на проезжей части, необходимо дополнительно обозначить предупредительными сигналами.

Важно! Выключите зажигание в разбитом автомобиле, отсоедините аккумулятор. Проверьте, не вытекает ли бензин или другая легковоспламеняющаяся жидкость.

Не используйте открытый огонь для осмотра автомобиля. При наличии дыма или запаха дыма найдите источник горения и постарайтесь потушить его.

По ситуации и по состоянию пострадавших определите, следует ли незамедлительно доставить их попутным транспортом или на своей машине в ближайшее лечебное учреждение.

Не перемещайте тяжело пострадавших, если нет угрозы пожара, взрыва и прочих угроз!

Прибывшим на место аварии сотрудникам ГИБДД и пожарным детально опишите всё, что вы увидели на месте происшествия.

Действия при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре, аварии и катастрофе. Инструкция по действиям при пожаре:

Сообщить о пожаре непосредственному руководителю, а также по телефону 01 в пожарную охрану, указав при этом адрес, где возник пожар, место, где происходит пожар, и свою фамилию; вывести из помещения людей через эвакуационные выходы; обесточить электросеть, выключить систему вентиляции; принять меры к тушению пожара; встретить пожарную охрану, указать ей место пожара и проинформировать ее о наличии людей в горящих помещениях.

Для объектов с ночным пребыванием людей в инструкции должны предусматриваться два варианта действий: в дневное и ночное время.

Система оповещения работников о пожаре и аварийной ситуации.

На каждом объекте Общества размещена информация с указанием лица ответственного за пожарную безопасность и номером телефона для экстренной связи.

Для исключения попадания работающих в опасные зоны используют сигнализирующие устройства безопасности. Сигнализирующие устройства безопасности разделяют на оградительные, предохранительные, тормозные, автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления и знаки безопасности.

Системы оповещения о пожаре и аварийной ситуации должны обеспечивать в соответствии с планами эвакуации передачу сигналов оповещения одновременно по всему зданию или выборочно в отдельные его части (этажи, секции и т. п.).

Порядок использования систем оповещения должен быть определен в инструкциях по их эксплуатации, в планах эвакуации с указанием лиц, которые имеют право приводить системы в действие.

В зданиях, где не требуются технические средства оповещения людей о пожаре, руководитель объекта должен определить порядок оповещения о пожаре и назначить лица, ответственные за это.

Оповещение о пожаре и аварийной ситуации обеспечивается звуковой, световой и громкоговорящей сигнализацией.

Оповещатели (звуковой, световой или комбинированный) размещаются у эвакуационных выходов, в коридорах и на рабочих местах.

Оповещатели (громкоговорители) должны быть без регулятора громкости и подключены к сети без разъемных устройств.

При обеспечении надежности для передачи текстов оповещения и управления эвакуацией допускается использовать внутренние радиотрансляционные сети и другие сети вещания, имеющиеся на объекте.

Для оповещения людей о пожаре используют как внутренние радиотрансляционные сети, так и специальные установки оповещения.

В общежитиях и других учреждениях могут использоваться также звуковые сигналы и звонки.

Основными элементами установок оповещения являются магнитофон с заранее записанными на магнитную ленту текстами оповещения, усилитель, устройство выходной коммутации, распределительная проводная сеть и звуковые колонки или динамики.

Для повышения надежности оповещения людей о пожаре основную установку оповещения дублируют звуковыми или световыми сигналами.

При отсутствии установок оповещения о пожаре администрация объекта отрабатывает с обслуживающим персоналом их действия при оповещении о пожаре и эвакуации людей.

Световая, звуковая и визуальная информирующая сигнализация должна быть предусмотрена в помещениях, посещаемых данной категорией лиц, а также у каждого эвакуационного, аварийного выхода и на путях эвакуации.

Световые сигналы в виде светящихся знаков должны включаться одновременно со звуковыми сигналами.

План (схема) эвакуации работников в случае пожара и аварийной ситуации. В зданиях и сооружениях при одновременном нахождении на этаже более 10 человек должны быть разработаны и на видных местах вывешены планы (схемы) эвакуации людей в случае пожара, а также предусмотрена система (установка) оповещения о пожаре.

На объектах с массовым пребыванием людей (50 человек и более) в дополнение к схематическому плану эвакуации людей при пожаре должна быть разработана инструкция, определяющая действия персонала по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей, по которой, не реже одного раза в полугодие, должны проводиться практические тренировки всех задействованных для эвакуации работников.

6. Оказание первой помощи пострадавшим

Работник обязан:

- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н;

- знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

Обучение оказанию первой помощи проводится совместно с обучением по охране труда.

6.1 Отсутствие сознания.

Устранить (при наличии) фактор возникновения обморока. Вынести человека из толпы, тесного или душного помещения, перенести человека в тень. Открыть окно, чтобы дать приток свежего воздуха в помещение.

Если потеря сознания произошла на улице, унести с дороги. Обеспечить человеку горизонтальное устойчивое положение. Уложить пострадавшего, приподнять ноги, подложив подручные средства (сумку, одежду), для притока крови к голове. Ни в коем случае нельзя пытаться поставить человека, находящегося в обморочном состоянии, на ноги. Если возможность уложить человека отсутствует, усадить его на стул, скамейку, пол и опустить его голову между коленями, это также вызовет прилив крови к голове.

Обеспечить доступ свежего воздуха. Расстегнуть одежду, тугой воротник, галстук, бюстгальтер, пояс.

Прощупать пульс двумя пальцами на шее (в проекции сонной артерии) и послушать дыхание. Убедившись в их наличии, нужно попытаться привести пострадавшего в чувство: потереть ушные раковины, виски, пальцы рук, слегка похлопать по щекам, обрызгать лицо человека холодной водой, поднести к носу ватку или платок, смоченный нашатырным спиртом (аммиак) – 1-2 см от носа.

Если дыхание и пульс отсутствуют, необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации – делаем непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

Вызвать немедленно скорую помощь.

6.2 Остановка дыхания и кровообращения.

Поражение электрическим током

После освобождения пострадавшего от действия электрического тока уложите его на подстилку и тепло укройте, быстро, в течение 15-20 сек. определите характер требующейся первой помощи, организуйте вызов врача и примите следующие меры:

- если пострадавший дышит и находится в сознании, уложите его в удобное положение, расстегните на нем одежду. До прихода врача обеспечьте пострадавшему полный покой и доступ свежего воздуха, следите за его

пульсом и дыханием. Не позволяйте пострадавшему до прихода врача встать и двигаться, а тем более продолжать работу;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняются устойчивое дыхание и пульс, постоянно следите за ними, давайте ему нюхать нашатырный спирт и обрызгивайте лицо водой, обеспечивая полный покой до прихода врача;

- при отсутствии дыхания, также редком, судорожном дыхании, остановке сердца (отсутствует пульс) немедленно делайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание и массаж сердца начинайте приводить не позднее чем через 4-6 мин. с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания, т. к. после этого срока наступает клиническая смерть. Ни в коем случае не закапывайте пострадавшего в землю.

Искусственное дыхание.

Искусственное дыхание «изо рта в рот» или «изо рта в нос» проводите следующим образом. Уложите пострадавшего на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, под лопатки подложите валик из одежды. Обеспечьте проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком или инородным содержанием. Для этого голову пострадавшего максимально запрокиньте, подкладывая одну руку под шею и надавливая другой на лоб. В этом положении рот обычно раскрывается, а язык смещается к задней стенке гортани, обеспечивая проходимость дыхательных путей. Если во рту имеется инородное содержимое, поверните плечи и голову пострадавшего набок и очистите полость рта и глотки бинтом, носовым платком или краем рубашки, намотанными на указательный палец.

Если рот не открылся – осторожно введите металлическую пластинку, дощечку и т. п. между задними зубами, откройте рот и, при необходимости, очистите полость рта и горла.

После этого расположитесь на коленях с любой стороны головы пострадавшего и, удерживая голову в запрокинутом состоянии, сделайте глубокий вдох и, плотно прижав свой рот (через платок или марлю) к открытому рту пострадавшего, сильно вдуйте воздух в него. При этом нос пострадавшего закройте щеткой или пальцами находящейся на лбу руки. Следите, чтобы воздух попал в легкие, а не в желудок. Это обнаруживается по вздутию живота и отсутствию расширения грудной клетки. Если воздух попал в желудок, удалите его оттуда, быстро прижав на короткое время область желудка между грудиной и пупком.

Примите меры к освобождению дыхательных путей и повторите вдувание воздуха в легкие пострадавшего. После вдувания рот и нос пострадавшего освободите для свободного дыхания воздуха из легких. Для более глубокого выдоха несильно нажмите на грудную клетку. Каждое вдувание воздуха производите через 5 сек., что соответствует ритму собственного дыхания. Если челюсти пострадавшего сжаты настолько плотно,

что раскрыть рот не удастся, то проводите искусственное дыхание по методу «изо рта в нос», т. е. вдувайте воздух в нос пострадавшего. При появлениях первых самостоятельных вдохов проведение искусственного вдоха приурочьте к началу самостоятельного вдоха. Искусственное дыхание проводите до восстановления глубокого, ритмичного дыхания у пострадавшего.

Непрямой массаж сердца.

Непрямой массаж сердца проводите в случае остановки сердца, что определяется отсутствием пульса, расширением зрачков и синюшностью кожи и слизистых оболочек.

Для проведения непрямого массажа сердца пострадавшего уложите спиной на жесткую поверхность или подложите под него доску, освободите грудную клетку от одежды и приподнимите ноги примерно на 0,5 м. Расположитесь сбоку от пострадавшего и определите место надавливания, для этого нащупайте нижний мягкий конец грудины и на 3-4 см выше этого места вдоль нее определяется точка нажатия.

Наложите ладонь на место надавливания так, чтобы пальцы не касались грудной клетки, ладонь второй руки наложите под прямым углом. Тыльную сторону ладони первой руки. Производите быстрое (толчком) и сильное нажатие на грудину и зафиксируйте ее в этом положении, примерно на 0,5 сек, после чего быстро отпустите ее, расслабив руки, но, не отнимая их от грудины. Надавливания производите примерно 60-80 раз в минуту. Массаж сердца делайте до появления собственного (не поддерживаемого массажем) регулярного пульса. При необходимости одновременного выполнения искусственного дыхания и массажа сердца:

- если помощь оказывает один человек, то после двух глубоких вдуваний делайте 15 надавливаний на грудную клетку, затем снова два глубоких вдувания на грудину и т. д.

- если помощь оказывает вдвоем, то один делает одно вдувание, а второй через 2 сек. производит 5-6 надавливаний на грудную клетку и т. д. Искусственное дыхание и массаж сердца проводите до полного восстановления жизненных функций организма или до прихода врача.

6.3 Наружное кровоотечения.

Под кровоотечением понимают ситуацию, когда кровь (в норме находящаяся внутри сосудов человеческого тела) по разным причинам (чаще всего в результате травмы) покидает сосудистое русло, что приводит к острой кровопотере безвозвратной утрате части крови. Это сопровождается снижением функции системы кровообращения по переносу кислорода и питательных веществ к органам, что сопровождается ухудшением или прекращением их деятельности.

При остановке кровотечения поднимайте раненую конечность вверх или расположите поврежденную часть тела (голову, туловище и т. д.) так, чтобы она оказалась на возвышении и наложите тугую давящую повязку. Если при артериальном кровотечении (течет алая кровь пульсирующей струей) кровь не останавливается, наложите жгут или закрутку. Жгут (закрутку) затягивайте только до остановки кровотечения. Время наложения жгута отметьте на бирке, бумажке и т. д., закрепите ее на жгуте. Жгут разрешается держать затянутым не более 1,5-2 часов. При артериальном кровотечении как можно скорее пострадавшего доставьте к врачу. Перевозите его на удобном и по возможности быстром транспортном средстве обязательно с сопровождающим.

Ранения.

Ссадины, уколы, мелкие раны смажьте йодом или бриллиантовой зеленью и наложите стерильную повязку или заклейте полоской липкого пластыря. При большой ране наложите жгут, мажьте кожу вокруг раны йодом и перевяжите чистым марлевым бинтом или стерильным бинтом из индивидуального пакета.

Если бинт или пакет отсутствуют, возьмите чистые носовой платок или тряпочку, накапайте йода, чтобы получилось пятно размером больше раны, и наложите на рану. Повязку накладывайте так, чтобы не сдавливались кровеносные сосуды, а повязка держалась на ране. При ранении сделайте в лечебном учреждении противостолбнячную инъекцию.

6.4. Инородные тела верхний дыхательных путей.

Попадание инородных тел в верхние дыхательные пути. Бывают закупорки верхних дыхательных путей инородным телом средней и тяжелой степени.

При закупорке умеренной степени предложите пострадавшему покашлять. Более ничего не предпринимайте!

При закупорке тяжёлой степени предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1. Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.
2. Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.
3. Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.
4. Проверяйте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию. Задача не в том, чтобы нанести все 5 ударов, цель данного приёма-удаление инородного тела.
5. Если после 5 ударов обструкция не устранена - сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом(метод или маневр Геймлиха):
 - Встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.
 - Наклоните пострадавшего вперед.

- Сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.

- Обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и кверху.

- Повторите манёвр 5 раз.

Если пострадавший потерял сознание – начните сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР).

6.5 Травмы различных областей тела.

Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Иммобилизация – это создание неподвижности (покоя) поврежденной части тела с помощью подручных средств, готовых транспортных шин (изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечек первой помощи) или используя здоровые части тела пострадавшего (аутоиммобилизация).

При наличии подозрения на травму костей, человеку, оказывающему первую помощь, следует определиться с тактикой действий в отношении пострадавшего. В основной массе случаев следует вызвать и дождаться приезда бригады скорой медицинской помощи, которая сможет выполнить качественное обезболивание и иммобилизацию травмированной конечности. В данном случае до приезда бригады скорой медицинской помощи следует придерживать травмированную конечность вручную и контролировать состояние пострадавшего.

Если же в результате особых обстоятельств предполагается транспортировка пострадавшего (или его переноска на дальнейшее расстояние), следует выполнить иммобилизацию поврежденной конечности.

Ушибы.

При ушибах наложите тугую стягивающую повязку и применяйте холодные примочки. При значительных ушибах туловища и нижних конечностей пострадавшего доставьте в лечебное учреждение.

Ушибы в области живота ведут к разрывам внутренних органов. Немедленно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение при малейшем подозрении на это. Таким больным не давайте пить и есть.

Травмы конечностей, оказание первой помощи

Травмы конечностей часто сопровождается повреждением кровеносных сосудов, поэтому важно своевременно остановить обнаруженное кровотечение. Для этого применяются все способы: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, пальцевое прижатие артерии, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение кровоостанавливающего жгута. Выбор способа определяется следующими факторами:

- вид кровотечения (для остановки венозного кровотечения не следует использовать наложение жгута или пальцевое прижатие артерии);
- место ранения;
- предполагаемый срок прибытия медработников (в случае, если их прибытия ожидается в ближайшее время, можно использовать более простые способы остановки кровотечения, например, прямое давление на рану);
- наличие оснащения (при отсутствии табельных жгутов для остановки артериального кровотечения возможно применение подручных средств – галстуков, ремней);
- состояние кровотечения (остановилось или не остановилось).

Травмы живота и таза, основные проявления.

Травмы живота могут быть закрытыми (без ранения брюшной стенки) и открытыми (при наличии раны на животе). Закрытая травма живота может оставаться незамеченной, пока внутреннее кровотечение не вызовет резкого ухудшения состояния. Открытая травма живота может сопровождаться выпадением внутренних органов и кровотечением.

Основной задачей первой помощи при травмах живота является остановка кровотечения при открытой травме (прямым давлением на рану, наложением давящей повязки), вызов скорой медицинской помощи и контроль состояния пострадавшего до ее прибытия.

Травмы таза также могут представлять опасность для жизни пострадавшего. К примеру, такие травмы наблюдаются у пешеходов, сбитых грузовым автотранспортом. Они очень часто сочетаются с повреждениями живота. Признаками травмы таза могут быть боли внизу живота, кровоподтеки и ссадины в этой области. Первая помощь при травмах таза заключается в придании пострадавшему положения на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами и контроле его состояния до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Переломы костей.

При закрытом переломе придайте конечности удобное положение, обращайтесь с ней при этом осторожно, не допускайте резких движений, наложите шины. Шины накладывайте с двух сторон, подложите под них вату, чтобы шины не касались кожи конечностей, и обязательно захватите суставы выше и ниже места перелома. Шины можно наложить поверх одежды. При открытом переломе остановите кровотечение, смажьте края раны йодом, перевяжите рану и наложите шины. Не трогайте руками и не вправляйте в рану торчащие из нее обломки костей. При отсутствии шин используйте фанеру, доски, держак вил и т. п. В крайнем случае, прибинтуйте сломанную ногу к здоровой ноге, а руку – к грудной клетке.

При переломе ключицы или лопатки в подмышечную область с поврежденной стороныложите тугой ватный валик, а руку подвесьте на

косынку. При переломе ребер туго забинтуйте грудь или стяните ее полотенцем во время выдоха.

Травмы позвоночника.

Повреждение позвоночника – серьезный вид травм. Вывихи и переломы грудных и поясничных позвонков сопровождаются болями в области поврежденного позвонка. При повреждении спинного мозга могут быть нарушения чувствительности и движений в конечностях (параличи).

При оказании первой помощи следует помнить о необходимости уменьшить подвижность позвоночника. Для этого, например, после извлечения или при перемещении пострадавший должен находиться на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности.

Перемещение или перекладывание пострадавшего следует осуществлять с помощью нескольких человек, особое внимание следует уделить фиксации шейного отдела позвоночника.

При отсутствии дыхания или кровообращения необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания.

Вывихи.

При вывихе обеспечьте неподвижность поврежденной кости, наложите шины, не изменяя того угла, который образовался в суставе при вывихе. Вывихи должны вправлять только врачи. Для доставки пострадавшего в медицинское учреждение уложите его на носилки или в кузов автомобиля, а конечность обложите валиками из одежды или подушек.

6.6 Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Первая помощь при ожогах заключается в прекращении действия повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на организм), охлаждении обожженной части тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани). При термическом ожоге немедленное охлаждение ослабляет боль, снижает отечность, уменьшает площадь и глубину ожогов.

При химическом ожоге необходимо смыть вещество с поверхности кожи струей проточной воды. Учитывая то, что часто химическая структура повреждающего вещества неизвестна, и нейтрализующие растворы отсутствуют или на их приготовление требуется много времени, ограничиваются промыванием кожи проточной водой в течение 20 минут. При этом химическое вещество полностью смывается в кожу, и нейтрализовать его нет необходимости.

Ожоговую поверхность следует закрыть нетугой повязкой, дать пострадавшему теплое питье. Обязательно следует вызвать скорую медицинскую помощь.

При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.

Тепловой и солнечный удары.

При первых признаках недомогания (головная боль, шум в ушах, тошнота, учащенное дыхание, сильная жажда, иногда рвота) пострадавшего уложите в тень или внесите в прохладное помещение, освободите шею и грудь от стесняющей одежды;

- если пострадавший в сознании, дайте попить холодной воды, голову, грудь и шею периодически смачивайте с холодной водой, давайте нюхать нашатырный спирт.

6.7 Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

При обморожении 1 степени (кожа отечная, бледная, синюшная, утрачивает чувствительность) пострадавшего внесите в прохладное помещение и разотрите кожу сухой чистой материей до покраснения или ощущения тепла, мажьте с жиром (маслом, салом, борной мазью) и наложите утепленную повязку. Напайте пострадавшего горячим чаем и перенесите в теплое помещение. При обморожении 2 и 4 степени (на коже появляются пузыри с кровянистой жидкостью, и она приобретает багрово-синюшную окраску - 2степень, мертвеют слои кожи и подлежащие ткани, кожа становится черной -3 степень; полное омертвление кожи и тканей – 4 степень) на пораженную кожу наложите сухую повязку, дайте пострадавшему выпить горячего чая или кофе и немедленно отправьте в ближайшее медицинское учреждение.

Первая помощь при отморожении – незамедлительно укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда) или наложить теплоизолирующую повязку (с помощью подручных средств), т.к. согревание должно происходить «изнутри» с одновременным восстановлением кровообращения. Необходимо создать обездвиженность поврежденного участка тела, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье. Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.

6.8 Отравления.

Отравление пестицидами, минеральными удобрениями, консервантами и продуктами их распада, ядовитыми газами. Пострадавшего, прежде всего, вынесите из загрязненной зоны, освободите от стесняющей одежды и средств

защиты органов дыхания. Примите меры оказания первой помощи, направленные на прекращение поступления яда в организм:

- через дыхательные пути удалите пострадавшего из опасной зоны на свежий воздух;

- через кожу - тщательно смойте препарат струей воды, лучше с мылом, или, не размывая по коже и не втирая, промокните ее куском ткани, затем обмойте холодной водой или слабощелочным раствором; при попадании яда в глаза обильно промойте их водой, 2% раствором пищевой соды или борной кислоты;

- через желудочно-кишечный тракт давайте выпить стакан воды (желательно теплой) или слабо розового раствора марганцево-кислого калия и раздражением задней стенки глотки вызовите рвоту. Повторите эту процедуру 1-3 раза. Рвоту можно вызвать при помощи горчицы (0,5-1 чайная ложка сухого порошка на стакан теплой воды), соли (2 столовые ложки на стакан теплой воды) или стакан мыльного раствора. Не вызывайте рвоту у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии или судорожным синдромом. После рвоты дайте выпить полстакана воды с 2-3 ложками активированного угля, а затем солевое слабительное (20 гр. горькой соли на полстакана воды), не давайте в качестве слабительного касторовое масло;

- при отравлении кислотой дайте выпить раствор пищевой соды (чайная ложка на стакан воды), молока или воды;

- при отравлении щелочью дайте выпить молока, лимонного сока или уксусной воды.

Пострадавшего, если есть возможность, внесите в теплое помещение. При бессознательном состоянии применяйте грелки, но с большой осторожностью;

- при отравлении ДНОком, нитрафеном, пентахлорфенолом натрия тепло противопоказано, проведите холодные процедуры прохладные ванны, влажные обтирания, холодные компрессы пузыри со льдом. При ослаблении дыхания давайте нюхать нашатырный спирт, в случаях прекращения дыхания или сердечной деятельности делайте искусственное дыхание или закрытый массаж сердца. При наличии судорог исключите всякие раздражения, предоставьте больному полный покой. При попадании в организм раздражающих веществ, например, формалина, дайте пострадавшему выпить обволакивающее средство (водный раствор крахмала). Не давайте молоко, жиры, алкогольные напитки. При кожных кровотечениях прикладывайте тампоны, смоченные перекисью водорода, при носовых кровотечениях уложите пострадавшего, приподнимите и слегка запрокиньте голову, прикладывайте холодные компрессы на переносицу и затылок, в нос вставляйте тампоны, увлажненные перекисью водорода.

При отравлении фосфорорганическими соединениями, сопровождающемся слюновыделением, слезотечением, сужением зрачков, замедлением дыхания, замедлением пульса, мышечными подергиваниями, давайте препараты: - 3-4 таблетки бесалола (бекарбона) или 1-3 таблетки

беллалгина. Во все случаях отравления (даже легкого) немедленно направьте пострадавшего к врачу или фельдшеру.

При отравлении ядовитыми газами (головная боль, шум в ушах, головокружение, расширение зрачков, тошнота и рвота, потеря сознания) пострадавшего немедленно выведите на свежий воздух и организуйте подачу кислорода для дыхания, воспользовавшись резиновой подушкой.

При отсутствии кислорода пострадавшего уложите, приподнимите ноги, дайте выпить холодной воды или много молока, давайте нюхать вату, смоченную нашатырным спиртом. При слабом дыхании или прекращении его делайте искусственное дыхание до прибытия врача или восстановления дыхания.

Повреждение глаз.

При засорении глаз промойте их 1% раствором борной кислоты, струей чистой воды или влажным ватным (марлевым) тампоном. Для этого голову пострадавшего положите так, чтобы можно было направить струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему. Не трите засоренный глаз. При попадании брызг кислоты и щелочи в глаз промойте его в течение 5 минут чистой воды. После промывки на глаз наложите повязку и отправьте пострадавшего к врачу.

Разработал:

Специалист по охране труда

А.С. Дериглазов

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда

Р.Р. Куряткин